



Согласовано:

Директор МБОУ " Казмасская СОШ"

Кабанова Елена Анатольевна

МЕНЮ

на 17 июня 2024г.

День: первый Неделя: первая

Комплекс для детей до 3-х лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
ЗАВТРАК						
129	Каша овсяная "Геркулес"молочная	150	7,36	11,21	30,44	247,34
149	Какао с молоком	180	2,97	0,95	13,22	63,41
тгк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90
тгк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
Итого за прием		360	11,91	12,76	60,33	387,55
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
тгк	Яблоко/печеное яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68
ОБЕД						
576Т	Огурец соленый (мелкошинкованный)	20	0,16	0,02	0,46	2,64
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,60	1,56	12,20	68,23
181	Котлеты, биточки, шницели	50	7,01	9,05	11,66	161,04
106	Каша гречневая вязкая	110	3,52	3,56	15,38	107,25
тгк	Компот из черноплодной рябины	150	0,00	0,00	7,33	27,92
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
Итого за прием		540	16,20	14,75	71,64	482,54
ПОЛДНИК						
149	Запеканка из творога	100	10,50	13,02	27,89	295,97
тгк	Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74
253	Компот из кураги	150	0,73	0,04	16,25	61,33
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
Итого за прием		280	13,38	14,05	59,12	433,83
Итого завтрак, обед, полдник:			41,89	41,96	202,69	1 352,60

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 167 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

 Нагорных Н.В.



Согласовано:

Директор МБОУ "Казмасская СОШ"
Кабанова Елена Анатольевна

МЕНЮ

на 17 июня 2024г.

День: первый Неделя: первая

Комплекс для детей 3-7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
ЗАВТРАК						
129	Каша овсяная "Геркулес" молочная	200	9,81	14,95	40,59	329,79
149	Какао с молоком	180	2,97	0,95	13,22	63,41
ттк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90
ттк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
Итого за прием		410	14,36	16,50	70,48	470,01
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
ттк	Яблоко/печеное яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68
ОБЕД						
14	Огурец соленый (нарезка)	20	0,16	0,02	0,46	2,64
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,92	1,87	14,64	81,87
181	Котлеты, биточки, шницели	70	10,66	12,67	18,57	225,45
106	Каша гречневая вязкая	130	4,16	4,21	18,17	126,75
ттк	Компот из черноплодной рябины	180	0,00	0,00	8,80	33,50
ттк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
ттк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
Итого за прием		640	20,81	19,33	85,25	585,68
ПОЛДНИК						
149	Запеканка из творога	100	10,50	13,02	27,89	295,97
ттк	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,48
253	Компот из кураги	180	0,88	0,05	19,50	73,60
ттк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
Итого за прием		320	14,25	14,91	67,92	477,83
Итого завтрак, обед, полдник:			49,82	51,14	235,25	1 582,20

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 180 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

Масеев / Нагорных Н.В.