



Согласовано:

Директор МБОУ "Казмасская СОШ"  
Кабанова Елена Анатольевна

# МЕНЮ

на 14 июня 2024г

День: пятый Неделя: вторая

## Комплекс для детей до 3-х лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
125	Каша манная молочная вязкая	150	6,72	11,78	32,54	241,70
628	Чай с сахаром	180	0,16	0,04	8,29	32,29
ттк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90
ттк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
<b>Итого за прием</b>		<b>360</b>	<b>8,46</b>	<b>12,42</b>	<b>57,50</b>	<b>350,79</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
268	Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	0,75	0,00	15,15	64,00
<b>ОБЕД</b>						
2	Салат "Удмуртский"	30	1,02	3,30	6,24	53,48
113	Борщ сибирский со сметаной	150/5	1,24	2,94	7,62	58,91
39/8	Фрикадельки из мяса говядины	50	10,71	5,62	5,41	136,29
76	Картофель отварной	110	2,59	6,63	17,63	160,46
153	Компот из сухофруктов	150	0,16	0,01	10,07	38,44
ттк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
ттк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
<b>Итого за прием</b>		<b>555</b>	<b>19,63</b>	<b>19,05</b>	<b>71,58</b>	<b>563,04</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ттк	Плюшка Московская (Медуза)	75	7,52	10,27	44,17	289,13
629	Чай с лимоном	150	0,18	0,04	10,55	41,71
270	Кефир	100	2,90	2,50	4,00	50,00
<b>Итого за прием</b>		<b>325</b>	<b>10,60</b>	<b>12,81</b>	<b>58,72</b>	<b>380,84</b>
<b>Итого завтрак, обед, полдник:</b>			<b>39,44</b>	<b>44,28</b>	<b>202,95</b>	<b>1 358,67</b>

**ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 167 руб. 00 коп.**

Заведующая производством:

 Нагорных Н.В.



Согласовано:

Директор МБОУ "Казмасская СОШ"

Кабанова Елена Анатольевна

# МЕНЮ ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

на 14 июня 2024г


День: пятый Неделя: вторая

## Комплекс для детей 3-7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
125	Каша манная молочная вязкая	200	8,96	15,70	43,39	322,26
628	Чай с сахаром	180	0,16	0,04	8,29	32,29
ттк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90
ттк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
<b>Итого за прием</b>		<b>410</b>	<b>10,70</b>	<b>16,34</b>	<b>68,35</b>	<b>431,36</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
268	Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	0,75	0,00	15,15	64,00
<b>ОБЕД</b>						
2	Салат "Удмуртский"	50	1,70	5,49	10,40	89,14
113	Борщ сибирский со сметаной	180/5	1,48	3,51	9,10	70,31
39/8	Фрикадельки из мяса говядины	70	15,00	7,87	7,81	190,80
76	Картофель отварной	130	3,06	7,83	27,10	189,63
153	Компот из сухофруктов	180	0,19	0,01	12,08	46,13
ттк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
ттк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
<b>Итого за прием</b>		<b>675</b>	<b>25,34</b>	<b>25,27</b>	<b>91,10</b>	<b>701,47</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ттк	Плюшка Московская (Медуза)	75	7,52	10,27	44,17	289,13
629	Чай с лимоном	180	0,22	0,05	12,66	50,05
270	Кефир	100	2,90	2,50	4,00	50,00
<b>Итого за прием</b>		<b>355</b>	<b>10,64</b>	<b>12,82</b>	<b>60,83</b>	<b>389,18</b>
<b>Итого завтрак, обед, полдник:</b>			<b>47,43</b>	<b>54,43</b>	<b>235,42</b>	<b>1 586,01</b>

**ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 180 руб. 00 коп.**

Заведующая производством:

 / Нагорных Н.В.