



Согласовано:

Директор МБОУ "Казмасская СОШ"  
Кабанова Елена Анатольевна

# МЕНЮ

на 11 июня 2024г.

День: второй Неделя: вторая

## Комплекс для детей до 3-х лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
161	Суп молочный с макаронными изделиями	150	6,08	11,39	14,12	171,00
628	Чай с сахаром	180	0,16	0,04	8,29	32,29
тк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90
тк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
<b>Итого за прием</b>		<b>360</b>	<b>7,82</b>	<b>12,03</b>	<b>39,08</b>	<b>280,10</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
335/2	Напиток из свежих ягод	100	0,10	0,04	10,29	52,00
<b>ОБЕД</b>						
576Т	Помидор свежий (мелкошинкованный)	20	0,21	0,04	0,95	4,78
47	Суп гороховый	150	5,45	5,57	15,97	150,05
162	Гуляш из рыбы (горбуша) в сметанном соусе	50	8,45	5,11	5,59	175,44
92	Пюре картофельное	110	2,29	4,03	15,79	107,56
153	Компот из сухофруктов	150	0,16	0,01	10,07	38,44
тк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
тк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
<b>Итого за прием</b>		<b>540</b>	<b>20,47</b>	<b>15,32</b>	<b>72,97</b>	<b>591,73</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
тк	Яблоко/печеное яблоко	100	0,4	0,4	11,6	48,68
283/1	Ватрушка с творогом	70	9,62	15,48	52,18	294,00
253	Компот из кураги	150	0,73	0,04	16,25	61,33
<b>Итого за прием</b>		<b>320</b>	<b>10,75</b>	<b>15,92</b>	<b>80,03</b>	<b>404,01</b>
<b>Итого завтрак, обед, полдник:</b>			<b>39,14</b>	<b>43,31</b>	<b>202,36</b>	<b>1 327,84</b>

**ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 167 руб. 00 коп.**

Заведующая производством:

 / Нагорных Н.В.



Согласовано:

Директор МБОУ "Казмасская СОШ"  
Кабанова Елена Анатольевна

на 11 июня 2024г.

День: второй Неделя: вторая

### Комплекс для детей 3-7 лет

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>ЗАВТРАК</b>						
161	Суп молочный с макаронными изделиями	200	8,10	15,19	18,82	228,00
628	Чай с сахаром	180	0,16	0,04	8,29	32,29
ттк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90
ттк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
<b>Итого за прием</b>		<b>410</b>	<b>9,84</b>	<b>15,83</b>	<b>43,78</b>	<b>337,10</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
335/2	Напиток из свежих ягод	100	0,10	0,04	10,29	52,00
<b>ОБЕД</b>						
576Т	Помидор свежий (нарезка)	20	0,21	0,04	0,95	4,78
47	Суп гороховый	180	6,54	6,68	21,56	180,06
162	Горбуша (филе), запеченная в сметанном соусе	70	11,83	7,16	9,36	245,61
92	Пюре картофельное	130	2,68	4,76	18,65	127,12
153	Компот из сухофруктов	180	0,19	0,01	12,08	46,13
ттк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
ттк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
<b>Итого за прием</b>		<b>640</b>	<b>25,36</b>	<b>19,20</b>	<b>87,21</b>	<b>719,17</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ттк	Яблоко/печеное яблоко	100	0,4	0,4	11,6	48,68
283/1	Ватрушка с творогом	70	9,62	15,48	52,18	294,00
253	Компот из кураги	180	0,88	0,05	19,50	73,60
<b>Итого за прием</b>		<b>350</b>	<b>10,90</b>	<b>15,93</b>	<b>83,28</b>	<b>416,28</b>
<b>Итого завтрак, обед, полдник:</b>			<b>46,20</b>	<b>51,00</b>	<b>224,56</b>	<b>1 524,54</b>

**ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 180 руб. 00 коп.**

Заведующая производством:

 / Нагорных Н.В.