



Согласовано:

Директор МБОУ " Казмасская СОШ"

Кабанова Елена Анатольевна

МЕНЮ

на 7 июня 2024г

День: пятый Неделя: первая

Комплекс для детей до 3-х лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
ЗАВТРАК						
257	Каша пшеничная молочная со с/м	150	6,68	11,54	29,10	279,08
629	Чай с лимоном	180	0,22	0,05	12,66	50,05
6	Сыр (порциями)	8	2,10	2,13	0,00	28,05
ттк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
Итого за прием		358	10,54	14,32	52,42	411,08
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
335/2	Напиток из свежих ягод	100	0,10	0,04	10,29	52,00
ОБЕД						
17	Салат из квашеной капусты	30	0,44	1,34	2,76	24,26
151/1	Суп-лапша	150	1,42	2,92	25,92	107,00
394	Жаркое по-домашнему	160	12,72	10,39	26,37	266,16
153	Компот из сухофруктов	150	0,16	0,01	10,07	38,44
ттк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
ттк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
Итого за прием		550	18,65	15,22	89,72	551,32
ПОЛДНИК						
131	Омлет натуральный с маслом	120	10,78	15,95	25,82	221,47
ттк	Компот из черноплодной рябины	150	0,00	0,00	7,33	27,92
ттк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
Итого за прием		290	12,21	16,09	42,58	294,17
Итого завтрак, обед, полдник:			41,49	45,67	195,01	1 308,58

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 167 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

 / Нагорных Н.В.



МЕНЮ

на 7 июня 2024г

День: пятый Неделя: первая

Комплекс для детей 3-7 лет

Согласовано:

Директор МБОУ "Казмасская СОШ"


Кабанова Елена Анатольевна



№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
ЗАВТРАК						
257	Каша пшеничная молочная со с/м	200	8,90	15,39	38,80	372,11
629	Чай с лимоном	180	0,22	0,05	12,66	50,05
6	Сыр (порциями)	8	2,10	2,13	0,00	28,05
тгк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
Итого за прием		408	12,76	18,17	62,12	504,11
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
335/2	Напиток из свежих ягод	100	0,10	0,04	10,29	52,00
ОБЕД						
17	Салат из квашеной капусты	50	0,74	2,24	4,60	40,43
151/1	Суп-лапша	180	1,70	3,50	31,10	128,40
394	Жаркое по-домашнему	200	15,90	12,99	32,96	332,70
153	Компот из сухофруктов	180	0,19	0,01	12,08	46,13
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
Итого за прием		640	22,44	19,30	105,35	663,12
ПОЛДНИК						
131	Омлет натуральный с маслом	140	12,57	18,61	30,13	258,38
тгк	Компот из черноплодной рябины	180	0,00	0,00	8,80	33,50
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
Итого за прием		340	14,00	18,75	48,36	336,67
Итого завтрак, обед, полдник:			49,30	56,26	226,12	1 555,90

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 180 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

 / Нагорных Н.В.