



Согласовано:

Директор МБОУ " Казмасская СОШ"

Кабанова Елена Анатольевна

на 5 июня 2024г.

День: третий Неделя: первая

Комплекс для детей до 3-х лет

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- | ЭЦ, ккал |
|--------------------------------------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | всего | всего | ды, г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 125 | Каша манная молочная вязкая | 150 | 6,72 | 11,78 | 32,54 | 241,70 |
| 148 | Кофейный напиток на молоке | 180 | 2,49 | 0,51 | 14,12 | 63,04 |
| 5 | Масло сливочное | 8 | 0,00 | 6,93 | 0,00 | 62,34 |
| тгк | Батон | 20 | 1,54 | 0,60 | 10,66 | 53,90 |
| Итого за прием | | 358 | 10,75 | 19,82 | 57,32 | 420,98 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | | |
| 267 | Напиток из плодов шиповника | 100 | 0,34 | 0,14 | 9,49 | 40,67 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 31 | Салат из свежих огурцов и помидоров | 30 | 0,28 | 1,63 | 1,39 | 20,72 |
| 129 | Рассольник ленинградский со сметаной | 150 | 1,65 | 3,77 | 11,55 | 100,72 |
| 81 | Фрикадельки "Петушок" | 50 | 8,74 | 5,64 | 14,79 | 132,93 |
| 228 | Капуста тушеная | 110 | 2,53 | 3,55 | 13,39 | 103,66 |
| 160Т | Напиток из сока | 150 | 0,16 | 0,03 | 9,29 | 36,63 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 20 | 1,43 | 0,14 | 9,43 | 44,78 |
| тгк | Хлеб ржаной | 40 | 2,48 | 0,42 | 15,18 | 70,69 |
| Итого за прием | | 550 | 17,26 | 15,18 | 75,01 | 510,13 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| 98 | Макароны отварные с сыром | 130 | 7,78 | 7,55 | 26,46 | 212,61 |
| 154 | Компот из изюма | 150 | 0,32 | 0,00 | 18,60 | 71,00 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 20 | 1,43 | 0,14 | 9,43 | 44,78 |
| Итого за прием | | 300 | 9,53 | 7,69 | 54,49 | 328,40 |
| Итого завтрак, обед, полдник: | | | 37,88 | 42,82 | 196,31 | 1 300,18 |

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 167 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

 / Нагорных Н.В.



Согласовано:

Директор МБОУ " Казмасская СОШ"

Кабанова Елена Анатольевна

День: третий Неделя: первая

Комплекс для детей 3-7 лет

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал |
|--------------------------------------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | всего | всего | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 125 | Каша манная молочная вязкая | 200 | 8,96 | 15,70 | 43,39 | 322,26 |
| 148 | Кофейный напиток на молоке | 180 | 2,49 | 0,51 | 14,12 | 63,04 |
| 5 | Масло сливочное | 8 | 0,00 | 6,93 | 0,00 | 62,34 |
| ттк | Батон | 20 | 1,54 | 0,60 | 10,66 | 53,90 |
| Итого за прием | | 408 | 12,99 | 23,74 | 68,17 | 501,54 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | | |
| 267 | Напиток из плодов шиповника | 100 | 0,34 | 0,14 | 9,49 | 40,67 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 31 | Салат из свежих огурцов и помидоров | 50 | 0,46 | 2,71 | 2,31 | 34,54 |
| 129 | Рассольник ленинградский со сметаной | 180 | 1,98 | 4,52 | 13,86 | 120,86 |
| 81 | Фрикадельки "Петушок" | 70 | 12,23 | 7,90 | 20,70 | 186,10 |
| 228 | Капуста тушеная | 130 | 2,99 | 4,20 | 15,82 | 122,51 |
| 160Т | Напиток из сока | 180 | 0,22 | 0,04 | 12,39 | 48,84 |
| ттк | Хлеб пшеничный | 20 | 1,43 | 0,14 | 9,43 | 44,78 |
| ттк | Хлеб ржаной | 40 | 2,48 | 0,42 | 15,18 | 70,69 |
| Итого за прием | | 670 | 21,79 | 19,93 | 89,69 | 628,32 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| 98 | Макароны отварные с сыром | 150 | 8,98 | 8,71 | 30,53 | 245,32 |
| 154 | Компот из изюма | 180 | 0,38 | 0,00 | 22,32 | 85,20 |
| ттк | Хлеб пшеничный | 40 | 2,86 | 0,28 | 18,86 | 89,57 |
| Итого за прием | | 370 | 12,22 | 8,99 | 71,71 | 420,09 |
| Итого завтрак, обед, полдник: | | | 47,34 | 52,80 | 239,06 | 1 590,62 |

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 180 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

 / Нагорных Н.В.