



Согласовано:

Директор МБОУ " Казмасская СОШ"

Кабанова Елена Анатольевна

МЕНЮ

на 4 июня 2024г.

День: второй Неделя: первая

Комплекс для детей до 3-х лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
ЗАВТРАК						
130	Каша рисовая молочная вязкая	150	7,95	12,08	31,44	230,51
628	Чай с сахаром	180	0,16	0,04	8,29	32,29
6	Сыр (порциями)	8	2,10	2,13	0,00	28,05
тк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
Итого за прием		358	11,75	14,85	50,39	344,76
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
268	Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	0,75	0,00	15,15	64,00
ОБЕД						
63	Пуштые шьд с курицей	150	1,93	2,23	10,56	102,30
90	Котлеты рыбные "Любительские" (горбуша)	50	8,07	6,79	9,21	118,99
92	Пюре картофельное	110	2,29	4,03	15,79	107,56
251	Компот из яблок	150	0,12	0,11	9,98	39,22
тк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
тк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
Итого за прием		520	16,32	13,72	70,14	483,54
ПОЛДНИК						
34	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	30	0,42	1,79	2,73	27,04
285	"Гребешок" из дрожжевого теста	75	9,21	10,6	37,7	306,75
629	Чай с лимоном	150	0,18	0,04	10,55	41,71
тк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
Итого за прием		275	11,24	12,57	60,41	420,28
Итого завтрак, обед, полдник:			40,07	41,14	196,09	1 312,58

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 167 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

 / Нагорных Н.В.



Согласовано:

Директор МБОУ "Казмасская СОШ"

Кабанова Елена Анатольевна

МЕНЮ

на 4 июня 2024г

День: второй Неделя: первая

Комплекс для детей 3-7 лет

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
ЗАВТРАК						
130	Каша рисовая молочная вязкая	200	10,60	16,10	41,92	307,35
628	Чай с сахаром	180	0,16	0,04	8,29	32,29
6	Сыр (порциями)	8	2,10	2,13	0,00	28,05
тгк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
Итого за прием		408	14,40	18,87	60,87	421,60
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
268	Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	0,75	0,00	15,15	64,00
ОБЕД						
63	Пуштыные шнд с курицей	180	2,32	2,68	12,67	122,67
90	Котлеты рыбные "Любительские" (горбуша)	70	11,30	9,50	12,90	166,59
92	Пюре картофельное	150	3,08	5,49	21,53	146,68
251	Компот из яблок	180	0,14	0,13	11,97	47,06
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
Итого за прием		640	20,75	18,36	83,68	598,47
ПОЛДНИК						
34	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	50	0,7	2,98	4,54	45,06
285	"Гребешок" из дрожжевого теста	75	9,21	10,6	37,7	306,75
629	Чай с лимоном	180	0,22	0,05	12,66	50,05
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
Итого за прием		325	11,56	13,77	64,33	446,64
Итого завтрак, обед, полдник:			47,47	51,00	224,02	1 530,71

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 180 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

 / Нагорных Н.В.