



Согласовано:

Директор МБОУ " Казмасская СОШ"  
Кабанова Елена Анатольевна

# МЕНЮ

на 3 июня 2024г.


День: первый Неделя: первая

## Комплекс для детей до 3-х лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			все	все	ды, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
129	Каша овсяная "Геркулес"молочная	150	7,36	11,21	30,44	247,34
149	Какао с молоком	180	2,97	0,95	13,22	63,41
тгк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90
тгк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
<b>Итого за прием</b>		<b>360</b>	<b>11,91</b>	<b>12,76</b>	<b>60,33</b>	<b>387,55</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
тгк	Яблоко/печеное яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68
<b>ОБЕД</b>						
576Т	Огурец соленый (мелкошинкованный)	20	0,16	0,02	0,46	2,64
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,60	1,56	12,20	68,23
181	Котлеты, биточки, шницели	50	7,01	9,05	11,66	161,04
106	Каша гречневая вязкая	110	3,52	3,56	15,38	107,25
тгк	Компот из черноплодной рябины	150	0,00	0,00	7,33	27,92
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
<b>Итого за прием</b>		<b>540</b>	<b>16,20</b>	<b>14,75</b>	<b>71,64</b>	<b>482,54</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
149	Запеканка из творога	100	10,50	13,02	27,89	295,97
тгк	Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74
253	Компот из кураги	150	0,73	0,04	16,25	61,33
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
<b>Итого за прием</b>		<b>280</b>	<b>13,38</b>	<b>14,05</b>	<b>59,12</b>	<b>433,83</b>
<b>Итого завтрак, обед, полдник:</b>			<b>41,89</b>	<b>41,96</b>	<b>202,69</b>	<b>1 352,60</b>

**ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 167 руб. 00 коп.**

Заведующая производством:

 / Нагорных Н.В.





Согласовано:

Директор МБОУ "Казмаская СОШ"

Кабанова Елена Анатольевна

# МЕНЮ

на 3 июня 2024г.

День: первый Неделя: первая

## Комплекс для детей 3-7 лет

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
129	Каша овсяная "Геркулес"молочная	200	9,81	14,95	40,59	329,79
149	Какао с молоком	180	2,97	0,95	13,22	63,41
тк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90
тк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
<b>Итого за прием</b>		<b>410</b>	<b>14,36</b>	<b>16,50</b>	<b>70,48</b>	<b>470,01</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
тк	Яблоко/печеное яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68
<b>ОБЕД</b>						
14	Огурец соленый (нарезка)	20	0,16	0,02	0,46	2,64
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,92	1,87	14,64	81,87
181	Котлеты, биточки, шницели	70	10,66	12,67	18,57	225,45
106	Каша гречневая вязкая	130	4,16	4,21	18,17	126,75
тк	Компот из черноплодной рябины	180	0,00	0,00	8,80	33,50
тк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
тк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
<b>Итого за прием</b>		<b>640</b>	<b>20,81</b>	<b>19,33</b>	<b>85,25</b>	<b>585,68</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
149	Запеканка из творога	100	10,50	13,02	27,89	295,97
тк	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,48
253	Компот из кураги	180	0,88	0,05	19,50	73,60
тк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
<b>Итого за прием</b>		<b>320</b>	<b>14,25</b>	<b>14,91</b>	<b>67,92</b>	<b>477,83</b>
<b>Итого завтрак, обед, полдник:</b>			<b>49,82</b>	<b>51,14</b>	<b>235,25</b>	<b>1 582,20</b>

**ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 180 руб. 00 коп.**

Заведующая производством:

 / Нагорных Н.В.