



Согласовано:

Директор МБОУ "Казмасская СОШ"
Кабанова Елена Анатольевна

МЕНЮ

на 27 мая 2024г.

День: первый Неделя: вторая

Комплекс для детей до 3-х лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
ЗАВТРАК						
123	Каша ячневая молочная	150	6,13	11,33	30,30	212,06
149	Какао с молоком	180	2,97	0,95	13,22	63,41
5	Масло сливочное	8	0,00	6,93	0,00	62,34
ткк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
Итого за прием		358	10,64	19,81	54,18	391,71
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
335/1	Напиток из свежих ягод	100	0,05	0,02	10,50	37,98
ОБЕД						
41	Щи из капусты с картофелем и сметаной	150	1,22	3,65	6,28	61,13
63	Гуляш из курицы	50	8,57	5,36	3,68	74,11
211	Рис припущенный	110	7,78	4,59	28,60	234,47
157	Напиток апельсиновый	150	0,14	0,03	11,77	45,57
ткк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
ткк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
Итого за прием		520	21,62	14,19	74,93	530,75
ПОЛДНИК						
2	Салат "Удмуртский"	30	1,02	3,30	6,24	53,48
309	Печенье (порционно)	50	3,20	8,40	34,25	225,50
251	Компот из яблок	150	0,12	0,11	9,98	39,22
ткк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
Итого за прием		250	5,77	11,94	59,90	362,98
Итого завтрак, обед, полдник:			38,08	45,96	199,51	1 323,43

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 167 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

 / Нагорных Н.В.



Согласовано:

Директор МБОУ "Казмасская СОШ"

Кабанова Елена Анатольевна

День: первый Неделя: вторая

Комплекс для детей 3-7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
ЗАВТРАК						
123	Каша ячневая молочная	200	8,17	15,10	40,40	282,74
149	Какао с молоком	180	2,97	0,95	13,22	63,41
5	Масло сливочное	8	0,00	6,93	0,00	62,34
ткк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
Итого за прием		408	12,68	23,58	64,28	462,40
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
335/1	Напиток из свежих ягод	100	0,05	0,02	10,50	37,98
ОБЕД						
41	Щи из капусты с картофелем и сметаной	180	1,46	4,38	7,53	73,35
63	Гуляш из курицы	70	12,00	7,51	5,15	103,76
211	Рис припущенный	130	9,20	5,42	33,80	277,10
157	Напиток апельсиновый	180	0,17	0,03	14,12	54,68
ткк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
ткк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
Итого за прием		620	26,74	17,90	85,21	624,36
ПОЛДНИК						
2	Салат "Удмуртский"	50	1,70	5,49	10,40	89,14
309	Печенье (порционно)	50	3,20	8,40	34,25	225,50
251	Компот из яблок	180	0,14	0,13	11,97	47,06
ткк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
Итого за прием		300	6,47	14,16	66,05	406,48
Итого завтрак, обед, полдник:			45,94	55,67	226,04	1 531,23

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 180 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

Нагорных Н.В. / Нагорных Н.В.