



Согласовано:

Директор МБОУ "Казмасская СОШ"

Кабанова Елена Анатольевна

# МЕНЮ

на 31 мая 2024г

День: пятый Неделя: вторая

## Комплекс для детей до 3-х лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всево	всево	ды, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
125	Каша манная молочная вязкая	150	6,72	11,78	32,54	241,70
628	Чай с сахаром	180	0,16	0,04	8,29	32,29
тгк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90
тгк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
<b>Итого за прием</b>		<b>360</b>	<b>8,46</b>	<b>12,42</b>	<b>57,50</b>	<b>350,79</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
268	Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	0,75	0,00	15,15	64,00
<b>ОБЕД</b>						
2	Салат "Удмуртский"	30	1,02	3,30	6,24	53,48
113	Борщ сибирский со сметаной	150/5	1,24	2,94	7,62	58,91
39/8	Фрикадельки из мяса говядины	50	10,71	5,62	5,41	136,29
76	Картофель отварной	110	2,59	6,63	17,63	160,46
153	Компот из сухофруктов	150	0,16	0,01	10,07	38,44
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
<b>Итого за прием</b>		<b>555</b>	<b>19,63</b>	<b>19,05</b>	<b>71,58</b>	<b>563,04</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
тгк	Плюшка Московская (Медуза)	75	7,52	10,27	44,17	289,13
629	Чай с лимоном	150	0,18	0,04	10,55	41,71
270	Кефир	100	2,90	2,50	4,00	50,00
<b>Итого за прием</b>		<b>325</b>	<b>10,60</b>	<b>12,81</b>	<b>58,72</b>	<b>380,84</b>
<b>Итого завтрак, обед, полдник:</b>			<b>39,44</b>	<b>44,28</b>	<b>202,95</b>	<b>1 358,67</b>

**ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 167 руб. 00 коп.**

Заведующая производством:

*Нагорных Н.В.*

/ Нагорных Н.В.



Согласовано:

Директор МБОУ "Казмасская СОШ"

Кабанова Елена Анатольевна

# МЕНЮ

на 31 мая 2024г

День: пятый Неделя: вторая

## Комплекс для детей 3-7 лет

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>ЗАВТРАК</b>						
125	Каша манная молочная вязкая	200	8,96	15,70	43,39	322,26
628	Чай с сахаром	180	0,16	0,04	8,29	32,29
тгк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90
тгк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
<b>Итого за прием</b>		<b>410</b>	<b>10,70</b>	<b>16,34</b>	<b>68,35</b>	<b>431,36</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
268	Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	0,75	0,00	15,15	64,00
<b>ОБЕД</b>						
2	Салат "Удмуртский"	50	1,70	5,49	10,40	89,14
113	Борщ сибирский со сметаной	180/5	1,48	3,51	9,10	70,31
39/8	Фрикадельки из мяса говядины	70	15,00	7,87	7,81	190,80
76	Картофель отварной	130	3,06	7,83	27,10	189,63
153	Компот из сухофруктов	180	0,19	0,01	12,08	46,13
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
<b>Итого за прием</b>		<b>675</b>	<b>25,34</b>	<b>25,27</b>	<b>91,10</b>	<b>701,47</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
тгк	Плюшка Московская (Медуза)	75	7,52	10,27	44,17	289,13
629	Чай с лимоном	180	0,22	0,05	12,66	50,05
270	Кефир	100	2,90	2,50	4,00	50,00
<b>Итого за прием</b>		<b>355</b>	<b>10,64</b>	<b>12,82</b>	<b>60,83</b>	<b>389,18</b>
<b>Итого завтрак, обед, полдник:</b>			<b>47,43</b>	<b>54,43</b>	<b>235,42</b>	<b>1 586,01</b>

**ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 180 руб. 00 коп.**

Заведующая производством:

*Нагорных Н.В.* / Нагорных Н.В.