



Согласовано:

Директор МБОУ "Казмасская СОШ"

Кабанова Елена Анатольевна

МЕНЮ

на 30 мая 2024г

День: четвертый Неделя: вторая

Комплекс для детей до 3-х лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
ЗАВТРАК						
128	Каша пшеничная молочная	150	6,75	12,15	10,95	161,34
630	Чай с молоком или сливками	180	1,39	1,42	10,21	57,12
5	Масло сливочное	8	0,00	6,93	0,00	62,34
тк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
Итого за день		358	9,68	21,10	31,82	334,71
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
156	Напиток лимонный	100	0,09	0,01	12,10	46,50
ОБЕД						
34	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	30	0,42	1,79	2,73	27,04
56	Суп из овощей	150	1,24	3,50	14,68	65,22
80	Котлета "Геркулес"	50	5,60	1,84	21,67	134,11
97	Макаронные изделия отварные с маслом	110	3,78	2,40	23,07	146,71
157	Напиток апельсиновый	150	0,14	0,03	11,76	45,57
тк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
тк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
Итого за прием		550	15,09	10,12	98,52	534,11
ПОЛДНИК						
149	Запеканка из творога	100	10,50	13,02	27,89	295,97
тк	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,48
269	Молоко кипяченое	150	3,76	0,84	6,22	36,23
тк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
Итого за прием		290	17,13	15,70	54,64	440,46
Итого завтрак, обед, полдник:			41,99	46,93	197,07	1 355,77

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 167 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

 Нагорных Н.В.



Согласовано:

Директор МБОУ "Казмасская СОШ"

Кабанова Елена Анатольевна

МЕНЮ

на 30 мая 2024г

День: четвертый Неделя: вторая

Комплекс для детей 3-7 лет

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
ЗАВТРАК						
128	Каша пшеничная молочная	200	9,00	16,20	14,60	215,12
630	Чай с молоком или сливками	180	1,39	1,42	10,21	57,12
5	Масло сливочное	8	0,00	6,93	0,00	62,34
тгк	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90
Итого за день		408	11,93	25,15	35,47	388,49
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
156	Напиток лимонный	100	0,09	0,01	12,10	46,50
ОБЕД						
34	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	50	0,70	2,98	4,54	45,06
56	Суп из овощей	180	1,48	4,43	17,62	78,26
80	Котлета "Геркулес"	70	11,50	5,05	30,34	217,75
97	Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,47	5,20	27,27	173,38
157	Напиток апельсиновый	180	0,17	0,04	14,11	54,68
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69
Итого за прием		670	22,24	18,25	118,49	684,60
ПОЛДНИК						
149	Запеканка из творога	100	10,50	13,02	27,89	295,97
тгк	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,48
269	Молоко кипяченое	180	4,51	1,01	7,46	43,47
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78
Итого за прием		320	17,88	15,87	55,88	447,71
Итого завтрак, обед, полдник:			52,13	59,29	221,94	1 567,30

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 180 руб. 00 коп.

Заведующая производством:

 / Нагорных Н.В.