УТВЕРЖДАЮ:

Директор: ООО "Домашняя Кухня"

Фефилов Андрей Геннадьевич

А.Г.Фефилов 25 г. 200кументов

СОГЛАСОВАНО: Директор МБОУ "Казмасская СОШ"

Кабанова Елена Анатольевна

_Кабанова Е. А.

примерное меню

Категория: Дети с 1,5 до 3-х лет

Меню

Приём	ерый Неделя: первая	Выход	Пищевь	іе вещесті	ва (г)	ЭЦ (ккал)	№ рец.
пищи	Наименование блюд	блюда	Б	Ж	У	JЦ (KKaл)	иг рец.
11/124//		ЗАВТРАК					
1 K	Саша пшенная молочная вязкая	150	5,86	7,79	29,10	208,58	127-08
	Най с сахаром	180	0,16	0,04	8,29		628
	Сыр (порциями)	8	2,10	2,13	0,00		6-13
	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90	TTF
		ТОРОЙ ЗАВТРА	K				
111	Напиток из шиповника	100	0,32	0,12	11,05	42,24	652
Итого завт		458	9,98	10,68	59,10	365,07	
711010 3451	- Paris	ОБЕД					
10	Салат "Золотая осень"	30	0,37	2,69	3,71	39,37	89E
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,60	1,56	12,20	68,23	40
	Котлета "Московская" (гов,свин)	50	7,19	9,79	8,77	140,18	164/1E
	Каша гречневая вязкая	110	3,52	3,56	18,48	107,25	106-13
	Компот из сухофруктов	180	0,19	0,01	12,08	46,13	153
	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	TT
	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,38	53,01	TT
Итого обе		570	16,15	18,07	76,05	498,95	
		полдник					
1 3	Запеканка из творога со сгущ/молоком	100/10	15,55	21,19	23,65	329,49	14
	Напиток из черноплодной рябины	180	0,25	0,03	16,35	63,42	291
	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	TT
Итого пол	/:	310	17,23	21,36	49,43	437,69	
	втрак, обед, полдник:		43,36	50,11	184,58	1 301,71	

Приём	ой Неделя: первая	Выход	Пищевы	е вещест	за (г)	211 (4427)	№ рец.
пищи	Наименование блюд	блюда	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	ие рец.
Пист		ЗАВТРАК					
1 Каш	а овсяная "Геркулес"молочная	150	7,36	13,86	30,44	247,34	129-08
	о с молоком	180	2,97	0,96	13,22	63,41	149
3 Дже	м (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90	TTK
4 Бато	Н	20	1,54	0,60	10,66	53,90	TTK
		ВТОРОЙ ЗАВТРАК	X				
1 Кефі	ир	100	2,73	2,82	3,64	52,78	645
Итого завтрак		460	14,64	18,24	63,97	440,34	
		ОБЕД					
1 Сала	ат "Заря"	30	0,86	3,03	2,50	39,14	116E
	ольник ленинградский со сметаной	150	1,65	3,76	11,55	85,72	129
	тета куриная "Нежная"	50	7,86	5,06	6,15	102,66	105E
	аронные изделия отварные	110	4,01	2,90	25,76	144,79	97
	иток "Витаминный"	180	0,35	0,11	20,55	79,62	102E
	б пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	TTI
	б ржаной	30	1,86	0,32	11,38	53,01	TTI
Итого обед:		570	18,02	15,32	87,32	549,73	
		полдник					
1 Сал	ат из моркови с изюмом	30	0,36	0,62	7,29	28,63	22
	ебешок" из дрожжевого теста	75	5,66	6,05	41,22	213,01	28:
	с соком	180	0,29	0,06	14,90	58,49	281
	б пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	, TT
Итого полдни		305	7,74	6,87	72,84	344,92	
	ак, обед, полдник:		40,40	40,43	224,13	1 334,99	

меню	

Приём	Наименование блюд	Выход	Пишев	ые вещест	rga (r)		
пищи	наимспование олюд	блюда .	Б	Ж	V	ЭЦ (ккал)	№ рец.
4 74		ЗАВТРАК			,		
1 Каша ри	совая молочная вязкая	150	6,93	9,26	35,61	272 94	100.0
2 Чай с ли	моном	180	0,21	0,04	12,66	273,84	130-0
3 Батон		20	1,54	0,60	10,66		62
		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		0,00	10,00	53,90	TT
The state of the s	печеное яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	
1того завтрак:		450	9,08	10,30	70,53	426,47	TT
10		ОБЕД			70,55	720,47	
1 Салат из	белокочанной капусты с раст/маслом	30	0,48	1,79	2.67	27.47	
2 Суп-лапт		150	1,41	2,88	2,67	27,47	3/1
3 Картофел	в тушеный с фаршем (гов)	160	10,95		15,42	84,23	151/
4 Компот и		180	0,88	10,64	22,13	238,40	TTI
5 Хлеб пше	ничный	20		0,05	19,48	73,61	253
6 Хлеб рж	аной	30	1,43	0,14	9,43	44,78	TTK
того обед:		570	1,86	0,32	11,38	53,01	TTK
			17,01	15,82	80,50	521,50	
1 Омлет на	гуральный с маслом	ПОЛДНИК	0.00				
	з черноплодной рябины	100	9,03	12,83	13,28	196,70	131
3 Хлеб пше	ничный	180	0,40	0,05	8,80	35,51	TTK
того полдник:		20	1,43	0,14	9,43	44,78	ттк
того завтрак, об	20.00000000	300	10,86	13,02	31,51	277,00	
.o.o sabipak, oo	ед, полдник.		36,95	39,13	182,55	1 224,97	

Меню Лень: четвертый Нелепа: пер

Приём	ертый Неделя: первая Наименование блюд	Выход	Пишеві	ые вещес	TBa (r)		
пищи		блюда	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	№ рец.
		ЗАВТРАК					
1 Каш	а манная молочная вязкая	150	6,72	12,25	32,53	241,70	105
	ейный напиток на молоке	180	2,50	0,51	14,12		125-0
ACCUSED TO THE PARTY OF THE PAR	(порциями)	8	2,10	2,13			148-0
4 Бато	H	20	1,54		0,00	28,05	6-3
		ВТОРОЙ ЗАВТРАК	1,54	0,60	10,66	53,90	T
1 Напи	ток из свежих ягод	100	0,00	0.00	(01	27.00	
того завтрак:		458		0,00	6,81	25,88	64
			12,86	15,49	64,12	412,57	
1 Сала	т из соленых огурцов с луком	ОБЕД	0.05	4 1			
2 Бори	с капустой, картофелем и сметаной	150	0,25	1,50	1,08		2
3 Фрик	адельки "Петушок" (кур)	50	1,18	3,65	11,96	98,17	3
	пшенная вязкая		8,91	7,36	6,93	121,93	8
The state of the s	от из сухофруктов	110	3,04	3,55	25,20	138,00	106-1
	пшеничный	180	0,19	0,01	12,08	46,13	15
	ржаной	20	1,43	0,14	9,43	44,78	TT
гого обед:	P	30	1,86	0,32	11,38	53,01	TT
ото осоді		570	16,86	16,53	78,05	520,59	
1 CVII N	TO TIOHAYA TY O MONOR TO	полдник					
2 Uar o	олочный с макаронными изделиями	150	4,11	7,17	12,52	124,81	6
	шиповником	180	0,45	0,15	18,23	70,31	3341
	ње для детского питания	25	1,77	2,46	16,93	90,79	
The second secon	пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	TT
ого полдник:		375	7,76	9,92	57,11	330,69	TT
гого завтрак	, обед, полдник:		37,49	41,93	199,28	1 263,84	

<i>и</i> тый	Неделя:	первая
		THE PROPERTY

Наименование блюд	Выход	Пищев	ые вещест	ва (г)		
	блюда	, Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	№ рец.
	ЗАВТРАК					
1 Каша пшеничная молочная вязкая	150	7,63	12,15	24,19	231,93	128-08
2 Чай с сахаром	180	0,16	0,04	8,29		628
3 Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01		TTK
4 Батон	20	1,54	0,60	10,66		TTK
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		,		00,70	TIK
1 Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	0,75	0,00	15,15	64,00	268
Итого завтрак:	460	10,12	12,79	64,30		200
	ОБЕД			0.,00	103,02	
1 Салат из отварной свеклы с раст/маслом	30	0,42	1,79	2,72	27,04	24.12
2 Пуштые шыд с курицей (кур.филе)	150	3,98	4,89	10,59		34-13
3 Котлета рыбная "Любительская" (минт)	60	8,57	6,86	8,48		63
4 Картофельное пюре	110	2,26	4,03	15,78	120,88	90
5 Напиток яблочный	180	0,08	0,08		107,56	92
6 Хлеб пшеничный	20	1,43	0,08	21,99	84,55	648
7 Хлеб ржаной	30	1,86		9,43	44,78	TTK
Итого обед:	580	18,60	0,32	11,38	53,01	ТТК
	ПОЛДНИК	10,00	18,11	80,37	561,79	
1 Макароны с сыром	130	0.42	10.05	27.0		
2 Напиток лимонный		8,42	12,05	25,26	237,59	98
3 Хлеб пшеничный	180	0,12	0,01	12,92	51,67	156
Итого полдник:	20	1,43	0,14	9,43	44,78	TTK
	330	9,97	12,20	47,61	334,05	
Итого завтрак, обед, полдник:		38,69	43,10	192,27	1 300,85	

Приём Наименование блюд	Выход	Пишев	ые вещест	гва (г)		
пищи паименование олюд	блюда	Б	ж	У	ЭЦ (ккал)	№ рец.
	ЗАВТРАК					
1 Каша рисовая молочная вязкая	150	6,93	9,26	35,61	273,84	130-0
2 Какао с молоком	180	2,97	0,96	13,22		149
3 Батон	20	1,54	0,60	10,66		
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		,	10,00	33,70	TT
1 Напиток из свежих ягод	100	0,06	0,02	7,61	29,83	647
Итого завтрак:	450	11,50	10,84	67,10	THE RESIDENCE IN COLUMN 2 IS NOT	04.
	ОБЕД			.,	120,55	
1 Салат из квашеной капусты с морковью	30	0,43	2,66	2,01	33,13	10
2 Суп полевой с курицей (кур.филе)	150	3,55	5,82	13,49		19
3 Фрикадельки из птицы	50	7,21	3,47	5,09	,	771
4 Гороховое пюре	110	3,70	5,33	20,45	127,45	204
5 Компот из изюма	180	0,38	0,00	22,32		468
6 Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	85,20	154
7 Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,38	44,78	TTK
⁄1того обед:	570	18,56	17,74		53,01	TTK
	ПОЛДНИК	10,50	17,74	84,18	544,80	
1 Биточки паровые в сметанном соусе (гов,свин)	75	0 20	10.44	5.07	151 00	
2 Каша гречневая вязкая	110	8,38	10,44	5,97	151,33	190
3 Чай с соком	180	3,52	3,56	18,48	107,25	106-13
4 Хлеб пшеничный	20	0,29	0,06	14,90	58,49	28B
1того полдник:		1,43	0,14	9,43	44,78	ттк
1того завтрак, обед, полдник:	385	13,62	14,20	48,78	361,86	
о.о очограм, ооед, полдпик.		43,68	42,79	200,05	1 327,64	

Меню
TATCHING

4 Батон 8 2,10 2,13 ВТОРОЙ ЗАВТРАК ВТОРОЙ ЗАВТРАК Итого завтрак: 100 0,40 0,40 О урец соленый (нарезка/мелкошинкованный) 30 0,23 0,03 2 Суп картофельный с бобовыми 150 3,05 2,98 3 Котлета "Детская" (гов,свин) 50 7,52 9,94 4 Рагу из овощей 110 1,79 3,30 5 Напиток "Витаминный" 180 0,35 0,11 6 Хлеб пшеничный 30 0,35 0,11	11,60 62,77 0,68 20,23 11,79	3 399,81 3 109,33 9 159,86	8
4 Батон 20 2,10 2,13 20 1,54 0,60 ВТОРОЙ ЗАВТРАК 1 Яблоко/печеное яблоко 100 0,40 0,40 Итого завтрак: 458 10,81 15,48 15,48 10,81 15,48 20 20 1,54 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	11,60 62,77 0,68 20,23	399,81 8 3,98 3 109,33	
4 Батон82,102,13ВТОРОЙ ЗАВТРАКИтого завтрак:1000,400,40ОбедОбедСуп картофельный с бобовыми300,230,03	11,60 62,77 0,68	7 399,81 8 3,98	
4 Батон82,102,13201,540,60ВТОРОЙ ЗАВТРАКИтого завтрак:1000,400,4045810,8115,48	11,60	,,,,,	
4 Батон 8 2,10 2,13 20 1,54 0,60 ВТОРОЙ ЗАВТРАК Итого завтрак: 100 0,40 0,40	11,60	48,68	
4 Батон 8 2,10 2,13 20 1,54 0,60 ВТОРОЙ ЗАВТРАК 1 Яблоко/печеное яблоко 100	10,66		
4 Батон 2,10 2,13 20 154 0.60	10.66	53,90	
4 Forest	0,00	-0,00	
3 Сыр (порциями) 180 1,39 1,42	2 10,21	,00	1
ЗАВТРАК 1 Каша ячневая молочная вязкая 150 5,38 10,93 2 Чай с молоком или сливками 180 180	30,30	20 210 06	The state of the s
пищи Наименование блюд Выход Пищевые вещест блюда Б Ж			

-		
День: третий	Наполи	4-9
Paris Ibellin	TICTCHN:	RTONAG

Приём	Наименования	Выход					
пищи	Наименование блюд		Пище	вые вещес	тва (г)		
		блюда	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	№ рец.
1 Каша "Д	ружба"	3ABTPAK					
2 Кофейнь	ій напиток на молоке	150	4,75	6,50	28,59	105.05	
3 Батон	TOR THE MOJIORE	180	2,50	0,51	14,12	,,,,,	119
		20	1 54	0,60		,,,,,	148
1 Напиток	HD ODONALIS	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	-,-	0,00	10,66	53,90	
того завтрак:	из свежих ягод	100	0,00	0,00	(01		
ore subspan.		450	8,79		6,81	25,88	(
10- 1170		ОБЕД	0,79	7,61	60,18	328,67	
1 Салат "Ко		30	1.50				
2 Суп из ов	ощей	150	1,73	4,33	2,08	53,58	44-
3 Битки "Не	жные" (гов,кур)	50	1,24	3,69	7,18	65,22	
4 Макаронн	ые изделия отварные		6,80	5,75	7,09	111,38	157/
5 Компот из	сухофруктов	110	4,01	2,90	25,76	144,79	1377
6 Хлеб пшел	ничный	180	0,19	0,01	12,08	46,13	
7 Хлеб ржа	ной	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1;
ого обед:		30	1,86	0,32	11,38	53,01	T
		570	17,26	17,14	74,99	the state of the s	T
1 Запеканка	US TROPOTO OO OTTO	ПОЛДНИК			. 1,55	518,88	
2 Чай с шипо	из творога со сгущ/молоком	100/10	15,55	21,19	22 65	200.40	
3 Хлеб пшен	MINITAR	180	0,45	0,15	23,65	329,49	14
го полдник:	ичпыи	20	1,43		18,23	70,31	334]
		310		0,14	9,43	44,78	TT
го завтрак, обе	д, полдник:		17,43	21,48	51,31	444,58	
-			43,48	46,23	186,48	1 292,13	

етвертый	Неделя: вторая
TOTAL	Tradami proban

/	Наимонования блюя	Выход	Пищев	вые вещес	тва (г)	ЭЦ (ккал)	№ рец.
,u	Наименование блюд	блюда	Б	Ж	У	Эц (ккал)	и≥ рец.
		ЗАВТРАК					
	1 Омлет натуральный с маслом	150	13,54	19,24	19,93	295,05	131
	2 Чай с сахаром	180	0,16	0,04	8,29	32,29	628
	3 Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90	ттк
	4 Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90	ттк
		ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
	1 Кефир	100	2,73	2,82	3,64	52,78	645
Итого за	автрак:	460	18,01	22,70	48,53	456,93	
		ОБЕД					
	1 Салат из свёклы с сыром	30	1,46	2,90	2,53	36,34	37/1
	2 Агырчи шыд	150	1,33	3,28	8,48	82,21	44
	3 Котлета "Донская" (кур)	50	7,79	4,55	5,74	108,71	179B
	4 Каша пшеничная вязкая	110	3,58	2,45	22,86	124,30	106-13
	5 Компот из кураги	180	0,88	0,05	19,48	73,61	253
	6 Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	ттк
	7 Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,38	53,01	ттк
Итого о	бед:	570	18,32	13,68	79,89	522,96	
		полдник					
	1 Салат "Сезонный"	30	0,32	1,34	1,35	17,96	16
	2 Ватрушка с творогом	70	8,11	7,77	34,09		283/1
	3 Чай с соком	180	0,29	0,06	14,90		28B
	4 Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43		ттк
Итого п	олдник:	300	10,15	9,31	59,77	346,91	
Итого з	завтрак, обед, полдник:		46,48	45,69	188,19	1 326,79	

День: пятый Неделя: вторая

Приём	Наименование блюд	Выход	Пищеві	ые вещест	ва (г)	211 /1112 = 1	No nou
пищи	паименование олюд	блюда, г	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	№ рец.
		ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,11	7,17	12,52	124,81	6
2	Чай с лимоном	180	0,21	0,04	12,66	50,05	629
3	В Печенье для детского питания	25	1,77	2,46	16,93	90,79	TT
4	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90	TT
		ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
1	Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	0,75	0,00	15,15	64,00	268
Итого за	втрак:	475	8,38	10,27	67,92	383,55	
		ОБЕД					
1	Икра кабачковая (заводская)	30	0,39	1,56	2,82	26,22	747
2	Щи из свежей капусты	150	1,21	3,66	16,75	115,21	4:
3	Нимыстызь запеканка (минт)	60	7,92	5,80	11,06		166E
4	Картофельное пюре	110	2,26	4,03	15,78		92
5	Напиток яблочный	180	0,08	0,08	21,99		648
6	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43		TTI
7	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,38		TTI
Итого об	бед:	580	15,15	15,59	89,21		
		полдник					
1	Плов из птицы (кур/филе)	160	20,74	18,93	26,51	293,16	200
	Чай с шиповником	180	0,45	0,15	18,23		334E
3	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	TTI
Итого по	олдник:	360	22,62	19,22	54,17	408,25	
	автрак, обед, полдник:		46,15	45,07	211,30	1 354,47	

УТВЕРЖДАЮ Ликашняя Кухня" Директор: "ООО" Домашняя Кухня" Фефилов Андрей Геннадаевич

СОГЛАСОВАНО: Директор МБОУ "Казмасская СОШ"

Кабанова Елена Анатольевна _____ Кабанова Е. А.

Альфефилов 01.01.2025 гиентов

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

Категория: Дети с 3-х до 7-ми лет

Меню Лень: перый Нелеля: первая

Приём	Наименование блюд	Выход	Пищевь	ые вещес	тва (г)	211 /110 = = \	No see
пищи	паименование олюд	блюда, г	Б	Ж	У	ЭЦ (калл)	№ рец.
		ЗАВТРАК					
1 Каша пшен	іная молочная вязкая	170	6,64	8,83	32,98	236,39	127-0
2 Чай с сахар	OOM	200	0,18	0,04	9,21	35,88	628
3 Сыр (порці	ими)	10	2,63	2,66	0,00	35,06	6-13
4 Батон		20	1,54	0,60	10,66	53,90	TT
		ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
1 Напиток из	в шиповника	100	0,32	0,12	11,05	42,24	652
Итого завтрак:	•	500	11,31	12,25	63,90	403,48	
		ОБЕД					
1 Салат "Зол	отая осень"	50	0,62	4,48	6,18	65,61	89E
2 Суп картоф	ельный с макаронными изделиями	180	1,92	1,87	14,64		46
3 Котлета "М	Іосковская" (гов,свин)	70	10,06	13,70	12,28	196,26	164/1F
4 Каша гречн	невая вязкая	130	4,16	4,21	21,84	126,75	106-13
5 Компот из	сухофруктов	180	0,19	0,01	12,08		153
6 Хлеб пшен	ичный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	TTI
7 Хлеб ржан	ой	40	2,48	0,42	15,18	70,69	TTI
Итого обед:		670	20,86	24,83	91,63	632,09	
		полдник					
1 Запеканка і	из творога со сгущ/молоком	100/20	16,96	23,12	25,80	359,45	149
2 Напиток из	черноплодной рябины	200	0,28	0,04	18,16		29E
3 Хлеб пшен	ичный	20	1,43	0,14	9,43		TTI
∕того полдник:		340	18,67	23,30	53,39		
Итого завтрак, обе _г	д, полдник:		50,84	60,38	208,92		

Меню							
День: н	второй Неделя: первая						
Приём	Наименование блюд	Выход	Пищевь	ые вещес	тва (г)	211 /	
пищи	паименование олюд	блюда, г	Б	ж	У	ЭЦ (калл)	№ рец.
		ЗАВТРАК					
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная	170	8,34	15,71	34,50	280,32	129-08
2	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69		149
3	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90	TTI
4	Батон	20	1,54	0,60	10,66		TTI
		ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
1	Кефир	100	2,73	2,82	3,64	52,78	645
Итого зав	зтрак:	500	15,95	20,19	69,50	480,36	
		ОБЕД					
1	Салат "Заря"	50	1,43	5,05	4,16	65,24	116E
2	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,98	4,52	13,86		129
3	Котлета куриная "Нежная"	70	11,00	7,08	8,61	143,72	105E
	Макаронные изделия отварные	130	4,74	3,42	30,45		97
5	Напиток "Витаминный"	180	0,35	0,11	20,55		102E
6	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43		TTI
7	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18		TTF
Λτοιο οδε	ед:	670	23,41	20,74	102,24		
		полдник					
1	Салат из моркови с изюмом	50	0,60	1,04	12,15	47,72	22
2	"Гребешок" из дрожжевого теста	75	5,66	6,05	41,22	213,01	285
3	Чай с соком	200	0,32	0,07	16,56		28B
4	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	TTK
Итого по	олдник:	345	8,01	7,30	79,36	370,51	
∕того за	втрак, обед, полдник:		47,37	48,23	251,10		

	гретий Неделя: первая	Выход	Пищевь	не веществ	а (г)	ЭЦ (калл)	№ рец.
Приём	Наименование блюд	блюда, г	Б	Ж	У	ЭЦ (калл)	из рец.
пищи		ЗАВТРАК					
4	If a see assessed Monormor Description	180	8,32	11,11	42,73	328,61	130-0
1	Каша рисовая молочная вязкая	200	0,24	0,05	14,07	55,61	62
	Чай с лимоном	20	1,54	0,60	10,66	53,90	TT
3	Батон	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
		100	0,40	0,40	11,60	48,68	TT
12.000	Яблоко/печеное яблоко	500	10,50	12,16	79,06	486,80	
∕того за	втрак:	ОБЕД					
	To Company to Tropy to Programme a programme of the progr	50	0,80	2,98	4,45	45,78	3/
	Салат из белокочанной капусты с раст/маслом	180	1,69	3,45	18,50	101,07	151/
	2 Суп-лапша	200	13,69	13,30	27,66	298,00	TT
	Картофель тушеный с фаршем (гов)	180	0,88	0,05	19,48		25
	4 Компот из кураги	20	1,43	0,14	9,43		T
	5 Хлеб пшеничный	40	2,48	0,42	15,18		T
	5 Хлеб ржаной	670	20,97	20,34	94,70		
Итого о	обед:	полдник	20,51	,-,-			
		120	10,83	15,39	15,94	236,04	13
	1 Омлет натуральный с маслом	200	0,44	0,06	9,78		T
	2 Компот из черноплодной рябины	200	1,43	0,14	9,43		T
	3 Хлеб пшеничный	340	12,70	15,59	35,15		
Итого і	полдник: завтрак, обед, полдник:	340	44,17	48,09	208,91		

Меню							
День: че	етвертый Неделя: первая				- (-)		
Приём	Наименование блюд	Выход		е веществ	<u>а (г)</u>	ЭЦ (калл)	№ рец.
пищи	Паименование отпод	блюда, г	Б	Ж	У		
		3ABTPAK		12.00	26.07	272 02	125-08
1 F	Саша манная молочная вязкая	170	7,62	13,88	36,87	273,92	148-08
2 H	Софейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69		6-13
3 (Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00		
	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90	TTK
		ВТОРОЙ ЗАВТРАК			6.04	25.00	CAF
1 1	Напиток из свежих ягод	100	0,00	0,00	6,81		647
Итого завт		500	14,56	17,71	70,03	458,81	
11010 3001	- Control - Cont	ОБЕД					
1/	Салат из соленых огурцов с луком	50	0,42	2,50	1,82		29
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,41	4,38	14,35		39
	Фрикадельки "Петушок" (кур)	70	12,48	10,30	9,70		8:
	Каша пшенная вязкая	130	3,60	4,19	29,78		106-13
	Компот из сухофруктов	180	0,19	0,01	12,08		153
	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43		TT
	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69	TT
		670	22,01	21,94	92,34	644,20	
Итого обе	:Д:	полдник					
	С — У	150	4,11	7,17	12,52	124,81	6
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	0,50	0,16	20,25	78,12	334]
	Чай с шиповником	25	1,77	2,46	16,93	90,79	TT
	Печенье для детского питания	20	1,43	0,14	9,43	44,78	TT
	Хлеб пшеничный	395	7,81	9,93	59,13		
Итого по	олдник:	373	44,38	49,58	221,50		

	Хлеб пшеничный	200	0,14 1,43	0,01	14,35 9,43	57,41 44,78	156
2	Напиток лимонный	200	8,42	12,05	25,26	237,59	98
1	Макароны с сыром	130	8 12	12.05	25.26	225 50	
		670	22,14	22,25	92,39	661,98	
того об		40	2,48	0,42	15,18	70,69	TT
	Хлеб ржаной	20	1,43	0,14	9,43	44,78	TT
	Хлеб пшеничный	180	0,08	0,08	21,99	84,55	64
	Картофельное пюре Напиток яблочный	130	2,68	4,76	18,65	127,12	9
	Котлета рыбная "Любительская" (минт)	70	10,00	8,00	9,89	141,03	9
	Пуштые шыд с курицей (кур.филе)	180	4,77	5,87	12,71	148,75	(
	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	50	0,70	2,98	4,54	45,06	34-1
		ОБЕД					
11010 38	втрак:	500	11,16	14,41	68,44	439,53	
	Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	0,75	0,00	15,15	64,00	26
		ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
	4 Батон	20	1,54	0,60	10,66		T
	В Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90	Т
	2 Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	62
	1 Каша пшеничная молочная вязкая	170	8,65	13,77	27,41	262,85	128-
		ЗАВТРАК		,			
пищи	Наименование блюд	Выход блюда, г	Б	ые вещест Ж	гва (r) У	ЭЦ (калл)	№ рец.

Меню	•					
День: первый Неделя: вторая						
Приём Наименование блюл	Выход	Пищев	Пищевые вещества (г)			
пищи	блюда, г	Б	ж	У	ЭЦ (калл)	№ рец.
	ЗАВТРАК					
1 Каша рисовая молочная вязкая	180	8,32	11,11	42,73	328,61	130-0
2 Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	149
3 Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК			,	55,50	TTI
1 Напиток из свежих ягод	100	0,06	0,02	7,61	29,83	647
Итого завтрак:	500	13,22	12,79	75,69	482,80	047
	ОБЕД			,	102,00	
1 Салат из квашеной капусты с морковью	50	0,71	4,44	3,35	55,21	1.0
2 Суп полевой с курицей (кур.филе)	180	4,25	6,99	16,19	143,07	19
3 Фрикадельки из птицы (кур)	70	10,09	4,86	7,13	114,80	TTK
4 Гороховое пюре	130	4,38	6,30	24,17		204
5 Компот из изюма	180	0,38	0,00		150,62	468
6 Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	22,32	85,20	154
7 Хлеб ржаной	40	2,48	0,14	9,43	44,78	TTK
1того обед:	670	23,72		15,18	70,69	TTK
	полдник	23,72	23,15	97,77	664,37	
1 Биточки паровые в сметанном соусе (гов,свин)	60/15	0.20	10.44	7.0=		
2 Каша гречневая вязкая	110	8,38	10,44	5,97	151,33	190
3 Чай с соком	180	3,52	3,56	18,48	107,25	106-13
4 Хлеб пшеничный	6	0,29	0,06	14,90	58,49	28B
Ітого полдник:	20	1,43	0,14	9,43	44,78	ттк
1того завтрак, обед, полдник:	385	13,62	14,20	48,78	361,86	
The state of the s		50,56	50,14	222,24	1 509,03	

Приём	ой Неделя: вторая	Выход	Пищевь	ые вещест	ва (г)	211 /	No no
пищи	Наименование блюд	блюда, г	Б	ж	У	ЭЦ (калл)	№ рец.
		ЗАВТРАК					
1 Каша	ячневая молочная вязкая	170	6,10	12,39	34,34	240,33	123-08
2 Чай с	молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	630
3 Сыр ((порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,06	6-13
4 Батон	H	20	1,54	0,60	10,66	53,90	TTK
		ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
1 Ябло	ко/печеное яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	TTK
Итого завтрак:		500	12,21	17,63	67,94	441,45	
		ОБЕД					
1 Огур	ец соленый (нарезка/мелкошинкованный)	50	0,38	0,05	1,14	6,63	5761
2 Суп н	картофельный с бобовыми	180	3,66	3,57	24,28	131,20	47
3 Котл	ета "Детская" (гов,свин)	70	10,53	13,92	16,50	223;80	75/1
4 Рагу	из овощей	130	2,12	3,90	15,22	118,50	87-13
5 Напи	ток "Витаминный"	180	0,35	0,11	20,55	79,62	102E
6 Хлеб	пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	TTH
7 Хлеб	ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69	TTF
Итого обед:		670	20,95	22,11	102,30	675,22	
		полдник					
1 Сала	т из моркови	50	0,61	2,49	4,37	39,94	19
	жок печеный с изюмом и повидлом	75	3,96	4,62	36,05	201,26	27E
	око кипячёное	200	4,78	1,07	7,90	46,00	269
	пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	TTI
Итого полдни		345	10,78	8,32	57,75	331,98	
	к, обед, полдник:		43,94	48,06	227,99	1 448,65	

Меню							
День: тр	етий Неделя: вторая						
Приём		Выход	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (калл)	№ рец.
пищи	Наименование блюд	блюда, г	Б	Ж	У	ЭЦ (калл)	не рец.
-		3ABTPAK					
1 F	Каша "Дружба"	180	5,70	7,80	34,31	223,02	119-08
	Софейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	148-08
3 I	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90	TTK
		ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
1 I	Напиток из свежих ягод	100	0,00	0,00	6,81	25,88	647
Итого завт		500	10,01	8,97	67,47	372,85	
		ОБЕД					
1 (Салат "Космос"	50	2,89	7,21	3,47	89,30	44-13
	Суп из овощей	180	1,48	4,42	8,62	78,26	56
	Битки "Нежные" (гов,кур)	70	9,52	8,05	9,92	155,93	157/1E
	Макаронные изделия отварные	130	4,74	3,42	30,45	171,11	97
5]	Компот из сухофруктов	180	0,19	0,01	12,08	46,13	153
	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	TTF
7	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69	TTF
Итого об		670	22,73	23,67	89,15	656,19	
		полдник					
1	Запеканка из творога со сгущ/молоком	100/20	16,96	23,12	25,80	359,45	149
	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	334E
	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	TTI
Итого по		340	18,89	23,42	55,48	482,35	
	втрак, обед, полдник:		51,63	56,06	212,10		

-		
TA /	ен	
13/1		ILLI

	ветвертый Неделя: вторая	Выход	Пищевые вещества (г)		a (r)	211 (42.75)	№ рец.
Приём	Наименование блюд	блюда, г	Б	ж	У	ЭЦ (калл)	ил рец.
пищи		ЗАВТРАК					
	V	160	14,44	20,52	21,25	314,72	131
	Омлет натуральный с маслом	200	0,18	0,04	9,21	35,88	628
	Чай с сахаром	20	0,08	0,00	12,01	45,80	TTK
	Джем (повидло)	20	1,54	0,60	10,66	53,90	TTF
4	Батон	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	- ,				
		100	2,73	2,82	3,64	52,78	645
1	Кефир	500	18,97	23,98	56,77	503,08	
∕того за	втрак:	ОБЕД					
		50	2,43	4,83	4,22	60,56	37/
1	Салат из свёклы с сыром	180	1,59	3,93	10,17		44
	Агырчи шыд		10,90	6,37	8,03	152,20	179F
3	Котлета "Донская" (кур)	120	4,23	2,90	27,02	146,90	106-13
4	Каша пшеничная вязкая	130	0,88	0,05	19,48		25:
5	Компот из кураги	180		0,14	9,43	44,78	TT
E	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	15,18		TT
7	7 Хлеб ржаной	40	2,48		93,53	647,38	
Итого об	бед:	670	23,94	18,64	33,33	047,50	
		полдник	0.50	2.24	2.26	29,93	1
	1 Салат "Сезонный"	50	0,53	2,24	2,26		283/
2	2 Ватрушка с творогом	70	8,11	7,77	34,09		283
	3 Чай с соком	200	0,32	0,07	16,56		
-	4 Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43		TI
Итого 1	полдник:	340	10,39	10,22	62,34		
	автрак, обед, полдник:		53,30	52,84	212,64	1 515,84	

Меню							
День: г	пятый Неделя: вторая						
Приём		Выход	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (калл)	№ рец.
пищи	Наименование блюд	блюда, г	Б	Ж	У		
		ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с макаронными изделиями	180	4,93	8,60	15,02		68
	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07		629
	Печенье для детского питания	25	1,77	2,46	16,93		TTK
	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90	TTK
		ВТОРОЙ ЗАВТРАК					240
1	Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	0,75	0,00	15,15	The state of the s	268
Итого за		525	9,23	11,71	71,83	414,07	
711010 00		ОБЕД					
1	Икра кабачковая (заводская)	50	0,65	2,60	4,70		741
2	Щи из свежей капусты	180	1,45	4,39	20,10		41
	В Нимыстызь запеканка (минт)	70	9,24	6,77	12,91		166E
	4 Картофельное пюре	130	2,68	4,76	18,65	127,12	92
	Напиток яблочный	180	0,08	0,08	21,99	84,55	648
	5 Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	TT
	7 Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69	TT
Итого об		670	18,01	19,16	102,96	662,31	
VI1010 00	оед.	полдник					
	1 Плов из птицы (кур/филе)	170	22,04	20,11	28,17	311,48	200
		180	0,45	0,15	18,23	70,31	3341
	2 Чай с шиповником	20	1,43	0,14	9,43	3 44,78	TT
	3 Хлеб пшеничный	370	23,92	20,40	55,83		
THE RESERVE THE PERSON NAMED IN	полдник: завтрак, обед, полдник:	1370	51,16		230,62		